

ਨਵਾਂ ਜਮਾਨਾ, ਜਲੰਧਰ

Web : www.nawanzamana.in

ਬੁਕਰਵਾਰ, 27 ਸੱਤਿਗਰ, 2024 | 12

ਫਤਹਿਗੜ੍ਹ ਚੁੜੀਆਂ ਤੋਂ ਪੱਤਰਕਾਰ ਜਸਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਵੱਲੋਂ ਸਾਹਿਤਕ ਸਪਲੀਮੈਂਟ



**ਇਹ ਸਾਹਿਤਕ ਸਪਲੀਮੈਂਟ
ਕੱਢਣ ਵਿੱਚ ਸਾਹਿਜੇਗ
ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਸੱਸਟਾਂ ਦਾ
ਮੈਂ ਦਿਲੋਂ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ**

**ਜਸਦੇਵ ਸਿੰਘ ਮਾਨ
ਪੱਤਰਕਾਰ ਨਵਾਂ ਜਮਾਨਾਂ**



ਸਾਗੀ ਉਮਰ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਰੱਹਿਆ ਆਏ,
ਹੁਣ ਮਾਵਾ ਦੀਆਂ ਛਾਡਾਂ ਲੱਭੇ ਫਿਲੇ ਨੇ
ਪਹਿਲਾਂ ਬੋਲੀ ਦਿਵ ਸਿੰਠੀ ਤੋਂ ਟੱਕ ਗਏ, ਹੁਣ
ਅਪਣਾ ਸਿਰਨਾਵਾਂ ਲੱਭੇ ਫਿਲੇ ਨੇ
ਸਹਿਜਪ੍ਰੀਤ ਮਾਂਗਰਾਂ



ਮਨੋਰਨ ਝੰਡਿਗ ਜੀ ਦਾ ਸਾਹਿਤਕ
ਸਫਰ ਮੈਂ ਬੱਧ ਨਹੀਂ, ਸਿੰਠੀ ਦੇ
ਗੁੰਡਾ, ਲਾਈਟ ਆਫ਼ ਰੇਪ,
ਉਨ੍ਹਾਂ ਰੁੱਖ, ਸੁਨ ਯੇਹ ਵੱਲ
ਯਾਤਰ - ਸਫਰਨਾਮਾ, ਸਾਗੀ
ਵਿੱਚ ਮੌਲੇ ਹਨਦ ਵਾਡੀ
ਸੋਗੀ, ਏ ਗਰੀਬੂ ਦੁ ਭੀਮਗੱਡੀ।



ਪੱਤਰਕਾਰ ਪ੍ਰੀਤਮ ਸਰਪੰਚ

ਲੇਖਕ ਤੇ ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ
ਗੋੜੀ ਸਿੰਘਲੇਖਕਾ ਦਿਨਮਲ ਕੌਰ
ਕੋਟਲਾ

ਗੁਰਤੇਜ ਕੌਰ ਸੰਧੂ

ਲੇਖ ਰਤਨ ਸਿੰਘ
ਸੰਧੂਗੁਰਿੰਦੇਤ ਸਿੰਘ ਸੰਧੂ
ਫੁੱਟਬਲ ਕੇਚ ਵਾਲਾ ਆਫ਼ਾਨਾ

ਵੰਡ ਭਿੰਡੇਵੱਡ

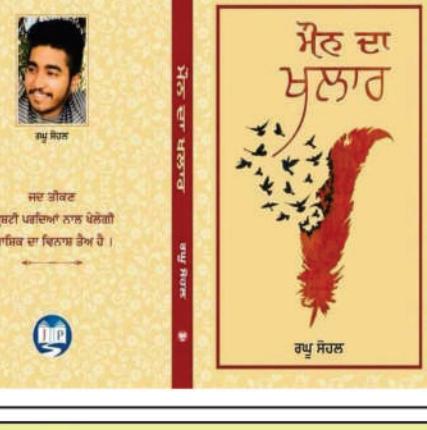
ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵੱਸੇ ਗੁਰਸੇਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ ਨੇ ਇੱਕ ਦੌੜਕ ਵੱਲੋਂ ਬਹੁਤ ਮੱਲਾ ਮਾਰੀਆਂ ਨੇ ਤੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਅੰਤਰਾਂ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਪੱਧਰ ਤੇ ਮਾਣ ਸਨਮਾਨ ਹਾਸਲ ਕੀਤੇ ਹਨ। ਰੇਸ਼ਨ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਆਪੇਂ ਮਾਂ ਬਾਪ ਤੇ ਪਿੰਡ ਮਾਨ ਸੈਂਡਵਾਲ ਦਾ ਨਾਮ ਰੈਸ਼ਨ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਉਹ ਬੱਚਿਆਂ ਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਖੇਡਾਂ ਦਾ ਰੁਝਾਨ ਪੈਦਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਅੱਜ ਦੇ ਸਮੇਂ ਦੀ ਮੁੱਖ ਜ਼ਰੂਰਤ ਵੀ ਹੈ। ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਵੀ ਉਹ ਗਲੈਨਵੱਡ ਸਪੋਰਟਸ ਕਲੱਬ ਸਿਫ਼ਟਾ ਚਲਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਰਾਹੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਬੱਚੇ ਨੌਜਵਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਉਸ ਨਾਲ ਸੁੜੇ ਹੋਏ ਹਨ। ਉਹ ਪੰਜਾਬ ਵਿੱਚ ਵੀ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਦੀ ਖੇਡ ਸਤਿਆਗਾਰ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦਾ ਇੱਛੁਕ ਹੈ। ਉਸਨੇ ਖੇਡਾਂ ਨਾਲ ਸੁੜਨ ਵਾਲੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦੀ ਆਰਥਿਕ ਸਹਾਇਤਾ ਕਰਨ ਦਾ ਵੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਜੀਦਾ

ਗੁਰਸੇਰ ਸਿੰਘ ਮਾਨ



ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਐਥਲੀਟ ਰਿੰਟੂ ਪਤਾਰਾ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਸਿਫ਼ਟੀ
ਕਬੱਡੀ ਕਲੱਬ ਚਲਾ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਹੈ ਕਿ ਇੱਥੋਂ ਦੇ ਜੰਮਪਲ
ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਮੁੱਖ ਖੇਡ ਕਬੱਡੀ ਨਾਲ ਜੋੜਿਆ ਜਾ ਸਕੇ। ਸਿਫ਼ਟੀ
ਕਬੱਡੀ ਕਲੱਬ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ। ਰਿੰਟੂ ਪਤਾਰਾ ਵੱਲੋਂ **ਜਸਦੇਵ ਮਾਨ** ਨੂੰ
ਸਾਹਿਤਕ ਸਪਲੀਮੈਂਟ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਬਹੁਤ ਮੁਖਾਰਕਾਂ

ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਰਿੰਟੂ ਪਤਾਰਾ



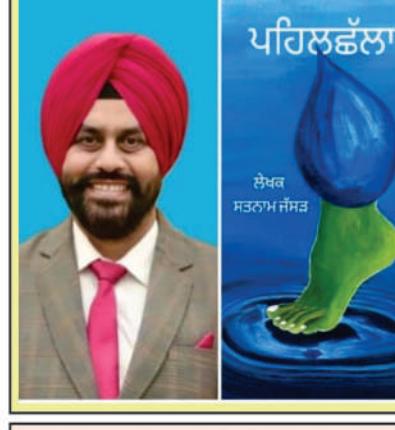
“ਮੈਨ ਦਾ ਖਲਾਰ” ਮੇਗਾ ਪਹਿਲਾ ਕਾਵਿ ਸੰਗ੍ਰਹਿ ਹੈ।

ਪਤਾ ਕੀ ਨਹੀਂ ਲੱਗ ਸੰਗੀਤ ਨੂੰ ਪਿਆਰ ਕਰਦਾ ਕਲ ਪੰਜਾਬੀ ਸਾਹਿਤ ਵੱਲ
ਮੇਗ ਕੁਕਾਅ ਹੋ ਗਿਆ। ਪਹਿਲਾਂ ਸੋਚਦਾ ਸਾਂ ਧੁਨਾਂ ਅਸਰ ਕਰਦਿਆਂ ਹਨ।
ਪਰ ਹੁਣ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਅਗੀਬੀਅਤ ਦਾ ਵੀ ਅੰਦਰਾ ਹੈ। ਆਪਣੀ ਅਗਲੀ
ਪੁਸਤਕ “ਕਵਰਾਨ” ਦੀ ਉਡੀਕ ਚੰਗ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਤੇ ਵਾਰਤਕ
ਕਿੱਥਾਂ। ਕਵਿਤਾ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਦੀ ਪੰਜਾਬੀ ਕਵਿਤਾ ਤੇ ਵਾਰਤਕ
ਕਿੱਥਾਂ ਦੀ ਲੈਮੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਉਹ ਸਭ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਕੀਤੀ ਹੈ। ਇਸ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਵਜੀਦਾ



ਹਰਸੀਨ ਕੌਰ ਮਾਨ ਇੱਕ ਰੇਡੀਊ ਹੈਸਟ ਵੱਲੋਂ ਗੱਜੀ ਰੇਡੀਊ
ਸਿਫ਼ਟੀ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦਾ ਚਰਿਤੀ ਸੋਅ ਪ੍ਰਾਨ, ਇਲਾਕਾ
ਕਿਰਤਾ ਅਧਾਰਾ? ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਰੇਡੀਊ ਸੋਅ ਵਿੱਚ ਉਹ ਪੰਜਾਬ
ਦੇ ਖਾਸ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਬਾਂਨੇ, ਉਥੋਂ ਦੀਆਂ ਖਾਸ ਗੱਲਾਂ-ਬਾਤਾਂ,
ਸਖ਼ਸ਼ੀਆਂ, ਬਾਣੇ-ਦਾਣੇ, ਬਾਜ਼ਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਵੀ ਅਨੇਕਾਂ ਰੰਗ
ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਵਰਲਡ ਪੁਲਿਸ ਖੇਡਾਂ ਕਲੇਡਾ ਵਿਖੇ ਨੇਜਾ ਸੁੱਟਣ
'ਚ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ।

ਰੇਡੀਊ ਹੈਸਟ ਤੇ ਖਿਡਾਰਨ ਹਰਸੀਨ ਕੌਰ ਮਾਨ



ਪਹਿਲਛੱਲਾ ਹਾਵੁ ਮਹੀਨੇ ਵਿੱਚ ਪੈਣ ਵਾਲੇ ਪਹਿਲੇ ਮੰਗ ਨੂੰ ਆਖਦੇ ਹਨ। ਯਾਨੀ
ਗਮ ਗੁਜ਼ਿਵ ਜੀ ਆਪਣੀ ਇੱਕ ਕਵਿਤਾ ਵਿੱਚ ਪਹਿਲਛੱਲੇ ਦਾ ਚਿਰਨ ਕਰਦੇ
ਹੋਏ ਇਖੇਦੇ ਹਨ ਕਿ ਹਾਵੁ ਮਹੀਨੇ ਗਰਮੀ ਨਾਲ ਪਾਰੀ ਤ੍ਰਾ ਰੀਤੀ ਸੀਂ ਤਾਂ
ਧਰਤੀ ਤੇ ਅਸਾਮਾਂ ਤੋਂ ਆਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਦੀ ਬੁੰਦ ਤਿਆਰ ਨਹੀਂ ਸੀਂ
ਜਿਹੜੀ ਪਿਛੀਵੀ ਮੰਗ ਨੂੰ ਬੁੰਦ ਨੇ ਧਰਤੀ ਤੇ ਆਉਣ ਦੀ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਚੰਗੀ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ
ਧਰਤੀ ਤੇ ਭਿੰਗ ਨਾਲ ਇੱਕ ਛੱਲ ਬਣ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਛੱਲਾ ਜਾਂ
ਪਹਿਲਛੱਲਾ ਕਿਰਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਪਹਿਲੀ ਬੁੰਦ ਦੀ ਠਿੰਮਤ ਕੀਤੀ ਹੈ ਕਿ ਪਾਂਧੀ
ਦੀਆਂ ਬੁੰਦਾਂ ਨੂੰ ਵੀ ਧਰਤੀ ਤੇ ਮੰਗ ਦੀ ਹਿੱਤ ਕਰ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ
ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਅਪਣੀਆਂ ਅੱਜ ਚੁੱਕੇ ਹਨ। ਇਸ ਦੇ ਪਹਿਲਾਂ ਬੁੰਦ ਦੀ ਕੋਈ
ਕੀਤੀ ਹੈ।

ਸਤਨਾਮ ਜੱਸਤ

Right Place For Bright Future	
SGRD GROUP OF INSTITUTES	
PANDHER	
Fatehgarh Churia Road, Via Chetanpur, P.O. Kola Gujjar, Near Railway Crossing, Amritsar	
B. Pharmacy (4 Year) (After 10+2 Medical, Non-Medical)	D. Pharmacy Allopathy (2 Year)
B. Pharmacy (3 Year) (Lateral Entry)	D. Pharmacy Ayurveda (After 10+2 Any Stream)
M.Sc. Nursing (2 Years)	B.A. / B.Sc. Economics B.Com.
B.Sc. Nursing (3 Years) (After 10+2 Medical, Non-Medical)	B.Sc. Non-Medical B.C.A.
B.Sc. Nursing Post Basic (Any Stream)	B.Sc. Medical P.G.D.C.A.
Certification Courses:-	B.Ed. (After 10+2 Any Stream)
Operation Theatre Attendant	
Emergency Care Ambulance Attendant	
Hospital Care Attendant	
Hospital Care Home Based Care Attendant	
(M) 95017-25553, 9815488176, 79865-61752	
http://sgrdgroupofinstitutes.com http://sgrdgroupofinstitutes.org https://fb.com/sgrdgroupofinstitutes	

ਸਰਵਾਨੀ ਸੰਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ (ਲੜੀਆਂ)

ਫਾਈਰਨ੍ਗੁਜੂ ਸੂਜੀਆਂ (ਗੁਰਦਾਮਪੁਰ)

- ਉਹ ਜੋਗਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਤੁਰ੍ਹਾਂ ਹੋ ਗਿਆ ਹੈ।
- ਸਾਡਾ ਸੰਨੀਅਰ ਅਨੇਕਾਂ ਦੀ ਸੁਖਾਂ ਹੈ।
- ਕਿਵੇਂ ਵੀ ਵੱਡੀ ਅਤੇ ਵੱਡੀ ਵੱਡੀ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਅੰਦੀਆਂ ਸੂਜੀਆਂ

ਮੈਡੀਕਲ ਸਾਡਾ ਸੁਖਾਂ

ਸਾਡਾ ਸੁਖਾਂ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਸੁਖਾਂ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਸੁਖਾਂ ਹੈ।

ਸਾਡਾ ਸੁਖਾਂ ਹੈ।

</